

Progetto "Frutta nelle scuole"

La Scuola "BENEDETTA CAMBIAGIO"
è inserita nel Progetto 2017_2018
"Frutta nelle scuole"

Il programma europeo "Frutta nelle scuole", introdotto dal regolamento (CE) n.1234 del Consiglio del 22 ottobre 2007 e dal regolamento (CE) n. 288 della Commissione del 7 aprile 2009 è finalizzato **ad aumentare il consumo di frutta e verdura da parte dei bambini e ad attuare iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari e una nutrizione maggiormente equilibrata, nella fase in cui si formano le loro abitudini alimentari.**

Gli obiettivi del programma:

- incentivare il consumo di frutta e verdura tra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età;
- realizzare un più stretto rapporto tra il "produttore-fornitore" e il consumatore, indirizzando i criteri di scelta e le singole azioni affinché si affermi una conoscenza e una consapevolezza nuova tra "chi produce" e "chi consuma";
- offrire ai bambini più occasioni ripetute nel tempo per conoscere e "verificare concretamente" prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa, per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare una capacità di scelta consapevole; le informazioni "ai bambini" saranno finalizzate e rese con metodologie pertinenti e relative al loro sistema di apprendimento (es: laboratori sensoriali).

Gli strumenti:

- distribuzione di prodotti ortofrutticoli; (FINANZIATI INTERAMENTE CON AIUTO COMUNITARIO E NAZIONALE)
- campagna di informazione sulle caratteristiche dei prodotti ortofrutticoli, in termini di qualità, aspetti nutrizionali e sanitari, stagionalità, territorialità e rispetto dell'ambiente, rivolto sia ai docenti che ai genitori, al fine di prolungare l'effetto di induzione del consumo; (FINANZIATA PARZIALMENTE CON AIUTO COMUNITARIO E NAZIONALE)
- utilizzo di idonee attrezzature, nei limiti indicati dal regolamento comunitario, in grado di supportare la distribuzione, l'utilizzo e la degustazione dei prodotti distribuiti; (FINANZIATI PARZIALMENTE CON AIUTO COMUNITARIO E NAZIONALE)
- avviare e consolidare la realizzazione di una Rete - costituita da Mipaaf, Regioni, Province Autonome e Istituti scolastici disponibili a partecipare in modo continuativo al Programma-, nell'ambito della quale coordinare le azioni coerenti a raggiungere gli obiettivi definiti e recependo misure accompagnatore definite;
- elaborazione di misure di accompagnamento complementari.

Destinatari del programma sono i bambini in età scolare dai sei agli undici anni o, come usa nel sistema scolastico nazionale, i bambini che frequentano la scuola primaria/elementare. Circa 870.000 bambini di tutte le Regioni per un totale di circa 5.000 scuole interessate.

Tra le varie azioni del Programma, il CREA è stato incaricato di predisporre ed effettuare le Misure Accompagnamento (MA) al Programma Comunitario, anche per l'anno scolastico 2017-2018. Le Misure di Accompagnamento al Programma Comunitario del CREA sono coordinate dalla sede centrale CREA, insieme al Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione (CREA-NUT) di Roma e la Rete territoriale delle strutture CREA di competenza sul territorio nazionale.

Le MA predisposte dal CREA si compongono di una serie di attività atte a coinvolgere alunni, insegnanti e genitori degli alunni per favorire la conoscenza del valore di una sana e corretta alimentazione, laddove il consumo di frutta e verdura rappresenti una abitudine imprescindibile per la salute umana.

Il CREA si rivolge alle scuole aderenti al Programma "Frutta e verdura nelle scuole" per offrire:

- ◇ Incontri con insegnanti, alunni e genitori presso la scuola, tenuti da personale qualificato rappresentato da dietisti e/o nutrizionisti. Per organizzare gli incontri, i dietisti si metteranno direttamente in contatto con i referenti scolastici del Programma; volendo, le scuole potranno contattare direttamente il centro CREA di competenza, inviando un'e-mail a fruttanellescuole.ma@crea.gov.it per ricevere i riferimenti nella loro regione, anche per le visite presso i centri di cui al punto 2.
- ◇ Visite delle scuole presso le strutture del CREA che aderiscono alla Rete territoriale in azione sul programma, dove gli alunni avranno la possibilità di vedere e vivere orti didattici con esercizi e giochi appositamente predisposti. La visita, a carico del CREA anche per quel che riguarda i costi di spostamento in autobus, comprende una merenda con degustazione guidata di frutta e spremute. Le classi in visita riceveranno materiali didattici (kit, pubblicazioni tematiche, poster) da poter utilizzare in classe successivamente.

Programma di educazione
alimentare promosso
dal Ministero delle politiche
agricole alimentari e forestali
in cooperazione con

